

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Fit im Westen 8 - 10 Uhr</b>		<b>Fit im Westen 8 - 10 Uhr</b>		
<b>Fit im Westen 17-18.30 Uhr</b>		<b>Fit im Westen 17-18.30</b>		
<b>Klassisches PT Training</b> Zielumsetzung von Muskelaufbau, Körperhaltung, Ausdauerverbesserung, Sportspezifisches Training <b>TERMINVEREINBARUNG telefonisch oder Email</b>				
<b>Fit im Westen</b>	Functional Training für jeden der fitter werden möchte. Ganzkörpertraining mit wöchentlicher Abwechslung. Vor allem Sportfreunde, die sich gerne auspowern, kommen hier <b>voll und ganz auf ihre Kosten.</b>			